

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
К ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА
«Фрирайд в зоне смерти. Конкурс»

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ФРИРАЙД В ЗОНЕ СМЕРТИ»

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

1. *ФИО: _____
2. *ВОЗРАСТ: _____
3. *ПОЛ: _____
4. *ТЕЛЕФОН: _____
5. *E-MAIL: _____

ГОРНЫЙ ОПЫТ.

6. *ГОРОВОСХОЖДЕНИЯ (ВЕРШИНА, ВЫСОТА, ГОД): _____

7. * ОПЫТ ГОРНОГО ТУРИЗМА (МАРШРУТ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ, СУММАРНЫЙ НАБОР ВЫСОТЫ, ГОД): _____

8. ОПЫТ ТРЕККИНГА ИЛИ ДРУГОЙ OUTDOOR-АКТИВНОСТИ: _____

ГОРНОЛЫЖНЫЕ НАВЫКИ.

1. *МОЙ СНАРЯД (ЛЫЖИ ИЛИ/И БОРД): _____
2. *УВЕРЕННО КАТАЮСЬ НА ТРАССАХ (*СИНИХ, КРАСНЫХ, ЧЕРНЫХ*): _____
3. *СКОЛЬКО ЛЕТ СТОИТЕ НА ЛЫЖАХ/БОРДЕ: _____
4. ОПЫТ СКИТУРА, ПРИ НАЛИЧИИ (ЛЕТ): _____
5. СКИТУРА, ПРОЙДЕННЫЕ МАРШРУТЫ, РАЙОНЫ СКИТУРА: _____

6. ОПЫТ СКИ-АЛЬПИНИЗМА, ПРИ НАЛИЧИИ: _____

ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ.

1. В СОСТОЯНИИ ПРОБЕЖАТЬ (НАПРИМЕР: *10 КМ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ; 40 КМ РАЗ В МЕСЯЦ; 2 КМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ*)**: _____

**ОЦЕНКА НАСИТ СУБЪЕКТИВНЫЙ ХАРАКТЕР, ОЦЕНИТЕ САМИ СЕБЯ ПРИМЕРНО ИЛИ ОПИШИТЕ СВОЮ ПРАКТИКУ

2. *ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ (БЕГАЮ, ХОЖУ В ЗАЛ, ПРОЧ.) *РЕДКО, ПЕРИОДИЧЕСКИ, ЧАСТО, СИСТЕМАТИЧЕСКИ (ВЫБЕРИТЕ)*: _____

ПРОЧЕЕ.

1. *ВЛАДЕНИЕ ЯЗЫКОМ (ЯЗЫК, УРОВЕНЬ ВЛАДЕНИЯ), *НАЧИНАЮЩИЙ, БАЗОВЫЙ, СРЕДНИЙ, ВЫШЕ СРЕДНЕГО, СВОБОДНОЕ, ПРОДВИНУТОЕ ВЛАДЕНИЕ, СОВЕРШЕННОЕ ЗНАНИЕ* (ВЫБЕРИТЕ): _____
2. ОБРАЗОВАНИЕ: _____
3. РОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТОСТЬ): _____

***СНЕМИТЕ ВИДЕО (НЕ БОЛЕЕ 1 МИНУТЫ) СО СВОИМ УЧАСТИЕМ В ВИДЕ ОБРАЩЕНИЯ РАССМОТРЕТЬ ВАШУ КАНДИДАТУРУ И АРГУМЕНТАМИ, ПОЧЕМУ ИМЕННО ВАМ НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ.**

**ОТПРАВЬТЕ ЗАПОЛНЕННУЮ НАСТОЯЩУЮ ЗАЯВКУ И ВИДЕО НА E-MAIL:
a@mountain-territory.com**

**В ТЕМЕ ПИСЬМА ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЖИТЕ:
«DZF Конкурс_[ФИО участника полностью]»**