

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**  
**К ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**  
**«Фрирайд в зоне смерти. Конкурс»**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ФРИРАЙД В ЗОНЕ СМЕРТИ»**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.**

1. \*ФИО: \_\_\_\_\_
2. \*ВОЗРАСТ: \_\_\_\_\_
3. \*ПОЛ: \_\_\_\_\_
4. \*ТЕЛЕФОН: \_\_\_\_\_
5. \*E-MAIL: \_\_\_\_\_

**ГОРНЫЙ ОПЫТ.**

6. \*ГОРОВОСХОЖДЕНИЯ (ВЕРШИНА, ВЫСОТА, ГОД): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. \* ОПЫТ ГОРНОГО ТУРИЗМА (МАРШРУТ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ, СУММАРНЫЙ НАБОР ВЫСОТЫ, ГОД): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ОПЫТ ТРЕККИНГА ИЛИ ДРУГОЙ OUTDOOR-АКТИВНОСТИ: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ГОРНОЛЫЖНЫЕ НАВЫКИ.**

1. \*МОЙ СНАРЯД (ЛЫЖИ ИЛИ/И БОРД): \_\_\_\_\_
2. \*УВЕРЕННО КАТАЮСЬ НА ТРАССАХ (*СИНИХ, КРАСНЫХ, ЧЕРНЫХ*): \_\_\_\_\_
3. \*СКОЛЬКО ЛЕТ СТОИТЕ НА ЛЫЖАХ/БОРДЕ: \_\_\_\_\_
4. ОПЫТ СКИТУРА, ПРИ НАЛИЧИИ (ЛЕТ): \_\_\_\_\_
5. СКИТУРА, ПРОЙДЕННЫЕ МАРШРУТЫ, РАЙОНЫ СКИТУРА: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ОПЫТ СКИ-АЛЬПИНИЗМА, ПРИ НАЛИЧИИ: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ.**

1. В СОСТОЯНИИ ПРОБЕЖАТЬ (НАПРИМЕР: *10 КМ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ; 40 КМ РАЗ В МЕСЯЦ; 2 КМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ*)\*\*: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*\*ОЦЕНКА НАСИТ СУБЪЕКТИВНЫЙ ХАРАКТЕР, ОЦЕНИТЕ САМИ СЕБЯ ПРИМЕРНО ИЛИ ОПИШИТЕ СВОЮ ПРАКТИКУ

2. \*ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ (БЕГАЮ, ХОЖУ В ЗАЛ, ПРОЧ.) *РЕДКО, ПЕРИОДИЧЕСКИ, ЧАСТО, СИСТЕМАТИЧЕСКИ (ВЫБЕРИТЕ)*: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ПРОЧЕЕ.**

1. \*ВЛАДЕНИЕ ЯЗЫКОМ (ЯЗЫК, УРОВЕНЬ ВЛАДЕНИЯ), *НАЧИНАЮЩИЙ, БАЗОВЫЙ, СРЕДНИЙ, ВЫШЕ СРЕДНЕГО, СВОБОДНОЕ, ПРОДВИНУТОЕ ВЛАДЕНИЕ, СОВЕРШЕННОЕ ЗНАНИЕ* (ВЫБЕРИТЕ): \_\_\_\_\_
2. ОБРАЗОВАНИЕ: \_\_\_\_\_
3. РОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТОСТЬ): \_\_\_\_\_

**\*СНЕМИТЕ ВИДЕО (НЕ БОЛЕЕ 1 МИНУТЫ) СО СВОИМ УЧАСТИЕМ В ВИДЕ ОБРАЩЕНИЯ РАССМОТРЕТЬ ВАШУ КАНДИДАТУРУ И АРГУМЕНТАМИ, ПОЧЕМУ ИМЕННО ВАМ НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ.**

**ОТПРАВЬТЕ ЗАПОЛНЕННУЮ НАСТОЯЩУЮ ЗАЯВКУ И ВИДЕО НА E-MAIL:  
[a@mountain-territory.com](mailto:a@mountain-territory.com)**

**В ТЕМЕ ПИСЬМА ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЖИТЕ:  
«DZF Конкурс\_[ФИО участника полностью]»**